

2023年8月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
31	1	2 休み	3	4 練習日	5	6
7	8	9 練習日	10	11 休み	12	13
14	15	16 休み	17	18 練習日	19	20
21	22	23 練習日	24	25 練習日	26	27
28	29	30 練習日	31	1	2	3
4	5	メモ				

*黄色が練習日 時間 16:30~17:45 場所 1号遊水地運動広場